

狛江市民水泳大会

主催	狛江市教育委員会		主管	スポレク実行委員会	
運営	狛江市水泳協会 http://araiswim.sc/komafra.htm				
日程	8月19日(土) ※悪天候等の場合は26日(土)に延期 ●雨天の場合はどうするの? 悪天候の場合は26日(土)に延期します。延期かどうかは、午前8:00に決定し、HPにてお知らせします。26日(土)も悪天候の場合は中止となります。				
会場	狛江市民プール「狛江市総合体育館内」(東京都狛江市和泉本町3-25-1) ●どんなプールなの? 25m×7コースの屋外プールです。水深は120~140cm。 ●日陰はあるの? 日よけになるテントがプールサイドに少しだけあります。日焼け対策として日傘をご用意ください				
受付	9:00~				
ウォーミングアップ	9:10~9:45				
飛び込み練習会	9:30~9:45				
開会式	9:50~				
競技開始・終了	10:00~ 12:30終了予定				
出場資格	小学1年生以上の健康な男女 小学校低学年(小学3年生まで)は保護者の付き添いまたは送迎をお願いします。 ●何歳から何歳まで出られるの? 小学1年生以上。毎年80歳以上の方もご参加いただいております! ●狛江市民ではないのですが出られますか? 基本的に市民大会なので、狛江市に「在住・在勤・在学」の方が対象となりますが、市外の方は別料金で参加できます!				
参加費	(狛江市在住・在勤・在学) 一般500円 中学生・小学生200円 (狛江市外の方) 一般1000円 中学生・小学生400円 ●参加費はいつ払うの?? 参加費は当日受付にて徴収します。キャンセルされてもキャンセル料はかかりません。 ●何種目出られるの?? 一人2種目まで出場できます。1種目でも2種目でも参加費は同じです。				
区分	小:小学生、中:中学生、20:29歳以下、30:39歳以下、40:49歳以下、50:59歳以下、60:69歳以下、70:79歳以下、80:80歳以上				
競技種目および順序	1 25m自由形 2 25m平泳ぎ 3 25m背泳ぎ 4 25mバタフライ	5 100m個人メドレー 6 50m自由形 7 50m平泳ぎ 8 50m背泳ぎ	9 50mバタフライ 10 100m自由形 11 ※全員リレー		
全員リレーについて	競技終了後に全員でリレーを行います。その場でチーム分けをして、7チームでリレーを行います。優勝チームには賞品あり!自分の種目が終わっても残っててください!!				
注意事項	・選手の保護者、付き添いの方はプールサイドでは水着を着用しなくても結構です。但し裸足でお願いします。ゴミは各自お持ち帰りください。 ・プールの水深が浅いため、無理な飛び込みスタートは大変危険です。十分注意して行って下さい。自信の無い方は水中スタートをお願いします。				
エントリー受付期間	7月14日~8月4日				
エントリー方法 (●のいずれかで)	●狛江市体育協会事務所(体育館2階) 月~金9:00~17:00、それ以外の時間は体育館受付(1階)に預けて下さい。 ●メール(以下参照)				
メールでのエントリー	こちらのアドレスに komae08@yahoo.co.jp 下記の項目を記入し、送信してください。返信がきた時点でエントリー完了です! ①氏名(ふりがなも) ②『狛江市民』(在住・在勤・在学)か『市外』か ③住所 ④電話番号 ⑤年齢・区分 ⑥性別 ⑦エントリー種目(2つまで)				
			記入例	① 狛江太郎 こまえたろう ② 市民 ③ 狛江市和泉多摩川10-10-10 ④ 03-x x x x-x x x x ⑤ 38歳 30 ⑥ 男 ⑦ 100m自由形 25mバタフライ	

* エントリーについてご不明な点は 090-3814-1402 狛江市水泳協会 高橋まで

きりと

フリガナ	性別	区分	どちらかに○をつけてください	
なまえ	男・女	才	狛江市在住・在勤・在学	狛江市外
連絡先				
エントリー1 (○をつけてください)		エントリー2 (○をつけてください)		
25m 50m 100m	自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	25m 50m 100m	自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	