

狛江市民水泳大会

| | | | |
|----------------------|--|--|---|
| 主催 | 狛江市教育委員会 | 主管 | スポレク実行委員会 |
| 運営 | 狛江市水泳協会 http://araiss.swim.sc/komafra.htm | | |
| 日程 | 8月20日(土) ※悪天候等で中止の場合は27日(土)に延期 ●雨天の場合はどうするの? 悪天候の場合は27日(土)に延期します。延期かどうかは、午前8:00に決定し、HPにてお知らせします。27日(土)も悪天候の場合は中止となります。その場合、会場まで来ていただいて、参加費をお支払いいただけたら、記念キャップをお渡しいたします。 | | |
| 会場 | 狛江市民プール 「狛江市総合体育館内」(東京都狛江市和泉本町3-25-1) ●どんなプールなの? 25m×7レーンの屋外プールです。水深は 120~140cm。 ●日陰はあるの? 日よけになるテントがプールサイドに少しだけあります。 日焼け対策として日傘等ご用意ください | | |
| 受付 | 9:00~ | | |
| ウォーミングアップ | 9:10~9:45 | | |
| 飛び込み練習会 | 9:30~9:45 | | |
| 開会式 | 9:50~ | | |
| 競技開始 | 10:00~ 12:30 終了予定 | | |
| 出場資格 | 小学1年生以上の健康な男女 小学校低学年(小学3年生まで)は保護者の付き添い または送迎をお願いします ●何歳から何歳まで出られるの? 小学1年生以上。 毎年80歳以上の方もご参加いただいております! ●狛江市民ではないのですが出られますか? 基本的に市民大会なので、狛江市に「在住・在勤・在学」の方が対象となりますが市外の方も別料金で参加できます! | | |
| 参加費 | (狛江市在住・在勤・在学) 一般500円 中学生・小学生200円 (狛江市外の方) 一般1000円 中学生・小学生400円 ●参加費はいつ払うの?? 参加費は当日徴収します。キャンセルされてもキャンセル料はかかりません。 ●何種目出られるの?? 一人2種目まで出場できます。1種目でも2種目でも参加費は同じです。 | | |
| 区分 | 小:小学生 中:中学生 20:29歳以下 30:39歳以下 40:49歳以下 50:59歳以下 60:69歳以下 70:79歳以下 80:80歳以上 | | |
| 競技種目 および 順序 | 1 25m 自由形 2 25m 平泳ぎ 3 25m 背泳ぎ 4 25m バタフライ | 5 100m 個人メドレー 6 50m 自由形 7 50m 平泳ぎ 8 50m 背泳ぎ | 9 50m バタフライ 10 100m 自由形 11 ※全員リレー |
| 全員リレーについて | 競技終了後に全員でリレーを行います。その場でチーム分けをして、7チームでリレーを行います。優勝チームには賞品あり! 自分の種目が終わっても残っててください!! | | |
| エントリー受付期間 | 7月15日 ~ 8月5日 | | |
| エントリー方法 (●のいずれかで) | ●狛江市体育協会事務所(体育館2階) 月~金9:00~17:00、それ以外の時間は体育館受付(1階)に預けて下さい。 ●メール(以下参照) | | |
| メールでの エントリー | こちらのアドレスに komae08@yahoo.co.jp 下記の項目を記入し、送信してください。 返信がきた時点でエントリー完了です! | | |
| | ① 氏名(ふりがなも) ② 『狛江市民』(在住・在勤・在学)か 『市外』か ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢・区分 ⑥ 性別 ⑦ エントリー種目(2つまで) | 記入例 ① 狛江太郎 こまえたろう ② 市民 ③ 狛江市和泉多摩川10-10-10 ④ 03-x x x x-x x x x ⑤ 38歳 30 ⑥ 男 ⑦ 100m 自由形 25m バタフライ | |



きりとり

| | | | | |
|--------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|------|
| フリガナ なまえ | 性別 | 区分 | どちらかに○をつけてください | |
| | 男・女 才 | | 狛江市在住・在勤・在学 | 狛江市外 |
| 連絡先 | | | | |
| エントリー1 (○をつけてください) | | エントリー2 (○をつけてください) | | |
| 25m 50m 100m | 自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー | 25m 50m 100m | 自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー | |