

狛江市民水泳大会

主催	狛江市教育委員会	主管	スポレク実行委員会
運営	狛江市水泳協会 http://araiss.swim.sc/komafra.htm		
日程	8月22日(土) ※悪天候等で中止の場合は29日(土)に延期 ●雨天の場合はどうするの? 悪天候の場合は29日(土)に延期します。延期かどうかは、午前8:00に決定し、HPにてお知らせします。29日(土)も悪天候の場合は中止となります。その場合、会場まで来ていただいて、参加費をお支払いいただけたら、記念キャップをお渡しいたします。		
会場	狛江市民プール 「狛江市総合体育館内」(東京都狛江市和泉本町3-25-1) ●どんなプールなの? 25m×7コースの屋外プールです。水深は 120~140cm。 ●日陰はあるの? 日よけになるテントがプールサイドに少しだけあります。 日焼け対策として日傘等ご用意ください		
受付	9:00~		
ウォーミングアップ	9:10~9:45		
飛び込み練習会	9:30~9:45		
開会式	9:50~		
競技開始	10:00~ 12:30 終了予定		
出場資格	小学1年生以上の健康な男女 小学校低学年(小学3年生まで)は保護者の付き添い または送迎をお願いします ●何歳から何歳まで出られるの? 小学1年生以上。 毎年80歳以上の方もご参加いただいております! ●狛江市民ではないのですが出られますか? 基本的に市民大会なので、狛江市に「在住・在勤・在学」の方が対象となりますが20年度より、「市外の方」は、別料金で参加できるようになりました!		
参加費	(狛江市民在住・在勤・在学) 一般500円 中学生・小学生200円 (狛江市外の方) 一般1000円 中学生・小学生400円 ●参加費はいつ払うの?? 参加費は当日徴収します。キャンセルされてもキャンセル料はかかりません。 ●何種目出られるの?? 一人2種目まで出場できます。1種目でも2種目でも参加費は同じです。		
区分	小:小学生 中:中学生 20:29歳以下 30:39歳以下 40:49歳以下 50:59歳以下 60:69歳以下 70:79歳以下 80:80歳以上		
競技種目 および 順序	1 25m自由形 2 25m平泳ぎ 3 25m背泳ぎ 4 25mバタフライ	5 100m個人メドレー 6 50m自由形 7 50m平泳ぎ 8 50m背泳ぎ	9 50mバタフライ 10 100m自由形 11 ※全員リレー
全員リレーについて	競技終了後に全員でリレーを行います。その場でチーム分けをして、7チームでリレーを行います。優勝チームには賞品あり! 自分の種目が終わっても残っててください!!		
エントリー受付期間	7月17日 ~ 8月7日		
エントリー方法 (●のいずれかで)	●狛江市体育協会事務所(体育館2階) 月~金9:00~17:00、それ以外の時間は体育館受付(1階)に預けて下さい。 ●メール(以下参照)		
メールでの エントリー	こちらのアドレスに komae08@yahoo.co.jp 下記の項目を記入し、送信してください。 返信がきた時点でエントリー完了です!		
	① 氏名(ふりがなも) ② 『狛江市民』(在住・在勤・在学)か 『市外』か ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢・区分 ⑥ 性別 ⑦ エントリー種目(2つまで)	記入例 ① 狛江太郎 こまえたろう ② 市民 ③ 狛江市和泉多摩川10-10-10 ④ 03-x x x x-x x x x ⑤ 38歳 30 ⑥ 男 ⑦ 100m自由形 25mバタフライ	



きりとり

フリガナ なまえ	性別	区分	どちらかに○をつけてください	
	男・女 才		狛江市在住・在勤・在学	狛江市外
連絡先				
エントリー1 (○をつけてください)		エントリー2 (○をつけてください)		
25m 50m 100m	自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	25m 50m 100m	自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	