

令和5年8月吉日

参加者各位

狛江市水泳協会

2023年 狛江市民水泳大会

開催のご案内

拝啓 時下 皆様におかれましては、ますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。

この度は、「2023年 狛江市スポレクフェスティバル狛江市民水泳大会」にお申込みいただき誠にありがとうございます。さて、大会の詳細が決まりましたのでご案内致します。令和5年度狛江市スポレクフェスティバル狛江市民水泳大会は、約90名の参加で開催される事になりました。参加される選手の皆さまは本紙内容を理解しご参加いただくようお願いいたします。出場される皆様は、選手として一人一人がエチケット・マナーを守るように心掛け、参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう、ご配慮・ご協力をお願い致します。尚、お車でのご来場は、ご遠慮いただくよう併せてお願い申し上げます。

敬具

記

●期 日 令和5年8月19日(土) ※雨天中止（当日8:00にHPにてお知らせします。）

●場 所 狛江市民プール 「狛江市総合体育館内」（東京都狛江市和泉本町3-25-1）

●スケジュール

開場 受付時間	9:00
ウォーミングアップ	9:10～9:45
飛び込み練習会	9:30～9:45
開会式	9:50～
競技開始	10:00～ (12:30 終了予定)

●受付方法

午前9:00より受付を開始します。

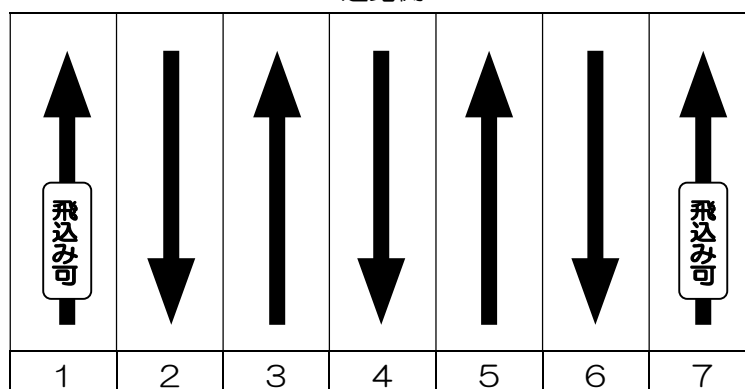
受付にてお名前を言っていただき、参加費をお支払いいただき、参加賞を受け取ってください。

参加賞の中にくつ袋が入っておりますので、くつ袋にくつを入れ、はだしで入場してください。

●ウォーミングアップ

ウォーミングアップ時の泳ぎ方は下記のとおりでお願いします。

道路側



体育館側

- ・奇数レーン（１・３・５・７レーン）は体育館側から道路側への一方通行
- ・偶数レーン（２・４・６レーン）は道路側から体育館側への一方通行
- ・１レーンと７レーンはスタートレーン(飛び込み可能)になります。
- ・9:30 より １レーンで飛び込み練習会を開催します。

●招集

レースに出場する方は招集時間になりましたら招集所に集まってください。

招集時間はプログラムに載っています。（**早まる場合があるので注意して下さい。**）

招集所は、別紙会場案内図を参照して下さい。

25m 種目は道路側の招集所にて招集を行います。

50m・100m 種目は体育館側の招集所にて招集を行います。

●スタートの仕方

審判長が４回笛を鳴らします。「ピッピッピッピー」、スタート位置（フロア及び水中）について下さい。

スターターの「**テイク・ユア・マークス！！**」でスタートの態勢をとり静止して下さい。

スターターのスタート音（電子音）「**ピッ！！**」でスタート。

※狛江市社会教育課からの指示により、飛び込み台の使用は危険な為、使用禁止となりました。ただし、フロアからの飛び込みは可能となります。

（背泳ぎスタートで使用する為、台は設置してあります。）

選手の皆様には多大なる御迷惑をお掛けいたしますが、何卒御理解の程お願い致します。

●プールからの上がり方

泳いだ組の最終泳者がゴールタッチ後、そのまま自分が泳いだレーンから上がってもいいですし両サイド（１・７レーン）から上がっても構いません。

※両サイド（１・７レーン）から上がる場合は泳いでいる人が全員泳ぎ終わってからレーンを移動してください。競技役員の指示があった場合は、その指示に従って下さい。

●諸注意

自転車でお越しの場合は誘導員の指示に従って駐輪して下さい

前日・早朝から荷物のみを置いての場所取りは禁止いたします

館内入場時には、怪我をしない様に注意して下さい。

入場の際は絶対に走らないようお願い致します。

熱中症には十分注意して下さい。（各自飲料等を持参して下さい。）

当日の出場種目の変更はできません。

記録の結果は「速報」を本部からプールを見て左の壁に掲示いたします。

記録証は、レース後順次出来上がりますので泳ぎ終わってしばらくしたら本部に取りに来てください。

競技は、すべて男女別、小学生・中学生・それ以上は、年代別のタイムレース決勝とします。

競技は、25m×7レーンで行います

サブプール（体育館側半面）は競技中自由にウォーミングアップができます。

※道路側半面の**赤台（プールフロア）**が沈めてある場所には立ち入らない様お願いします。

※飛び込みは禁止です。

※参加者以外は泳げません。

必ず泳者が自分の責任において レースに出場する事が原則です。

時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意下さい。

●その他

キャップの着用は自由です。

選手の保護者、応援、付き添いの方はプールサイドでは水着を着用しなくても結構です。

ただしプールサイドでは競技役員以外は裸足です。ご注意ください。

ビデオ及びカメラの撮影は、構いません。

ロッカーは使用できます。貴重品は各自にて保管して下さい。

盗難等がございまして一切責任は負えませんのであらかじめご了承下さい。

(ロッカーでのトラブルに関しましては競技終了後に対応させていただきます。修理等必要な場合実費精算して頂きます。)

更衣は必ず専用更衣室で行なって下さい。プールサイドでの更衣はご遠慮願います

ゴミは必ずお持ち帰り下さい。

駐車場はありませんので近隣の有料駐車場、もしくは公共の交通機関をご利用下さい。

駐輪場があります。

歩いていく・自転車で行く

小田急線 狛江駅より徒歩 20 分（約 1.8km）

バスで行く

・狛江駅北口より「こまバス」北回り 9 分狛江市民総合体育館下車

・狛江駅北口より

調布駅南口 （渋26）（玉08）

武蔵境駅南口 （境91）

慈恵医大第三病院前（狛01）

狛江営業所（狛01）

↑このいずれかに乗った場合、

停留所「狛江市立緑野小学校」で下車。進行方向すぐの信号（右に農協がある）を右折。

しばらく歩くと右にある「市民総合体育館」の中に市民プールがあります。

競技順序

25m 自由形

25m 平泳ぎ

25m 背泳ぎ

25m バタフライ

100m 個人メドレー

50m 自由形

50m 平泳ぎ

50m 背泳ぎ

50m バタフライ

100m 自由形

全員リレー

会場案内図 ※別紙参照